



**DOKUMENTACE
REKONSTRUKCE
CENTRUM LORETO**



ŠTORCHOVA 1555/5

DOKUMENTACE REKONSTRUKCE

Centrum Loreto
centrum vzdělávání, terapie a pohybu
4 sály, 9 terapeutoven - celkem cca 900 m²



LORETO - poklad ukrytý v šedi Prahy 8

Rozsáhlá rekonstrukce 1. patra a přízemí započala v roce 2020, trvala cca 6 měsíců. Každé patro i prostor byl navržen podle pradávných principů feng-shui s cílem vnést do starého továrního domu harmonii a pocit domova. Postupně vznikly z malých prostor, kde za covidu byla částečně ubytovna pro ukrajinské dělníky, malé a velké sály pro individuální a skupinová setkání. Celkem 9 terapeutických místností a 4 velké sály, k tomu vždy zázemí, celkem 5 nových a plně vybavených kuchyněk, sprchy a nové WC.

V roce 2023 byl v přízemí dokončen multifunkční sál Smysly.

V roce 2024 vznikl v přízemí další klubový prostor Hojnost.

První kurzy čchi-kung v sále Harmonie probíhaly v roce 2017.



HISTORIE A SOUČASNOST

Centrum Loreto je prostor zejména pro vzdělávání, terapie, pohyb, formální i neformální setkávání, firemní akce i odpočinek.



Kontrast a genius loci místa. Na jedné straně historická budova, bývalá továrna na chladiče pro automobily a letadla Josefa Sladkého z roku 1930 nabízí dnes uživatelům a hostům neobyčejnou rodinnou atmosféru. Na druhé straně moderní budovy okolních developérů.

Od roku 2017 našeho působení v tomto domě přinášíme lidem chvíle k malému zastavení, seberozvoji a načerpání nové energie.

11. 11. 2021 bylo Centrum Loreto slavnostně otevřeno po rozsáhlé rekonstrukci. V roce 2022 a 2023 byly oslavy při příležitosti otevření dalších prostor.

Investice hmotné a zejména časové do předělání prostor a rozjezdu centra směrem k terapeutické práci a seberozvoji žen a mužů byla značná, zároveň velmi povedená s mnoha nabitými zkušenostmi.



O PROJEKTU

prostor upraven dle principů feng-shui

Projekt Centrum Loreto navazuje na 20letou zkušenost Michaely Sklářové s výukou staročínských cvičení čchi-kung, kdy si pro svoji školu budovala vždy svá místa. První 3 centra vznikly v Českém Krumlově s názvem Světlo Slunce, kde bydlela a další dvě v Praze. Začínala doma v obýváku. Současný projekt Centrum Loreto velikosti továrny se stal jako jedním z největších center osobního rozvoje v Praze a také v České republice.

Slouží jako zázemí pro nové a dlouhodobě působící lektory osobního rozvoje, tzn. dá se říci i jako start-up pracoviště pro začínající lektory a terapeuty o rozloze 900 m². Za dobu působení se navázal kontakt cca s 400 lektory, kteří v centru působí anebo projevíli zájem o spolupráci.

Jako mínus centra někteří lektori i klienti vnímali "ošuntělost" budovy, podivné sousedy z občerstvení Koleta a tenkostěnnost (hlukovost) zdí, dále "bludiště", kde je mnoho sálů.

Jako velkou výhodu naopak vidí zejména v prakticky vybudovaném zázemí, kdy každý prostor má své pevné zóny a plně vyhovuje uzavřeným skupinám pro intimní terapeutickou práci. Klienti často hodnotí prostor jako místo, kde se cítí jako doma. Líbí se jim originální atmosféra a malá samoobslužná kavárnička či bohatý program.

V Centru Loreto působí trvale terapeuti z oblastí tradiční čínské medicíny, zdraví střev a mikrobiomu, psychoterapie, metody NKT, kranio, shiatsu, energetické harmonizace aj.

Investičně je projekt velmi úspěšný. Po prvním roce rekonstrukce 2022 se podařilo splatit počáteční investice, nájem a vydělat na provoz. V roce 2023 se v čase krize ukrajinské války podařilo udržet provoz a vydělat na pokrytí nákladů. V prvním pololetí roku 2024 (01- 06) je ziskovost 65 %. Předpokládá se tendence dalšího růstu a známosti značky Centra Loreto.

Loreto

DŮM

přístup a parkoviště





ZÁZEMÍ

VSTUP 1. PATRO

vstupní hala a recepce - 17 m²



Loreto

ZÁZEMÍ

CAFFÉ

kavárna s posezením - 17 m²





SÁL

HARMONIE

meditační sál - 140 m² (před rekonstrukcí)



Loreto

SÁL

HARMONIE

meditační sál - 90 m² (po rekonstrukci)

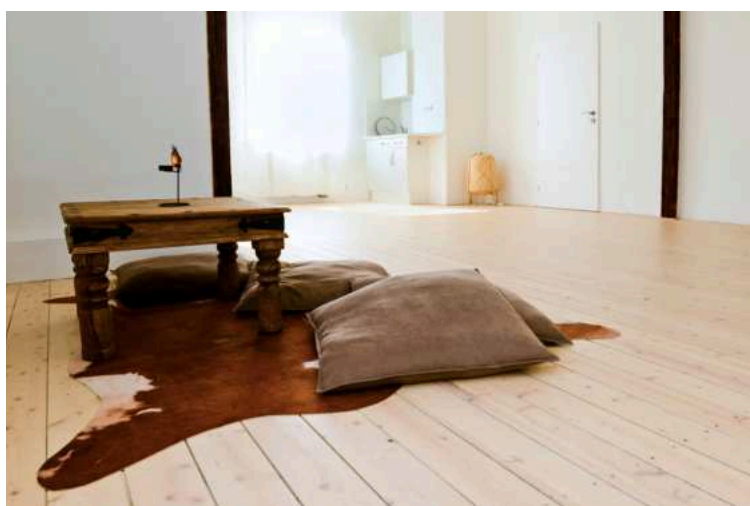


Loreto

MALÝ SÁL

RADOST

světlý útulný sál - 34 m²





TERAPEUTOVNA

ENERGIE

terapeutický obývací - 18 m²

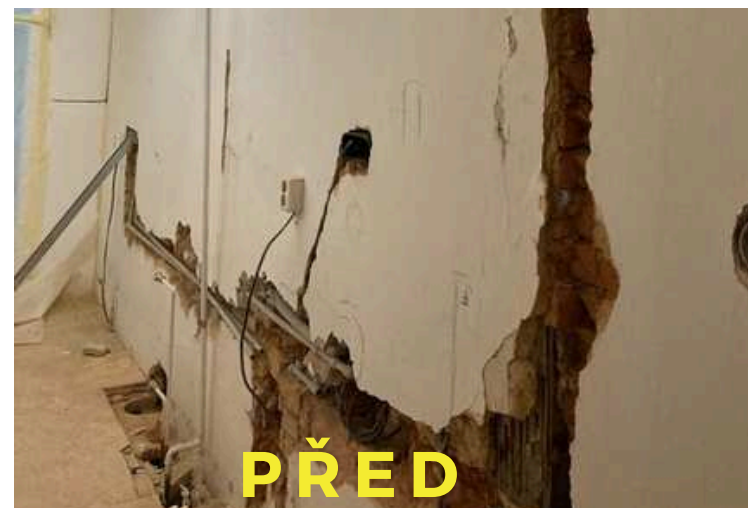




MALÝ SÁL

LASKAVOST

salonek s kuchyňkou a šatnou





MALÝ SÁL

PLODNOST

terapie a on-line studio - 32 m²



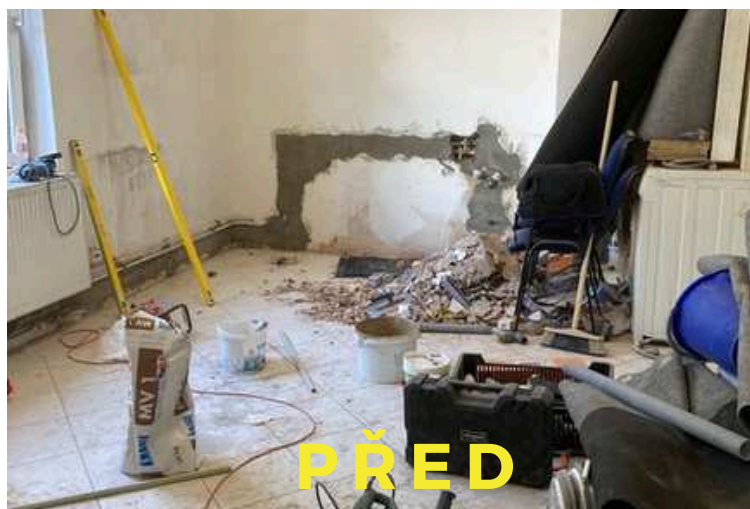
PŘED



TERAPEUTOVNA

REGENERACE

poradna pro TČM - 15 m²



Loreto

KANCELÁŘ

PROSPERITA

velká koučovna - 22 m²





TERAPEUTOVNA

VIZE A RELAX

malé koučovny - 15 a 13 m²



PŘED



PŘED

Loreto

TERAPEUTOVNA

TVOŘIVOST

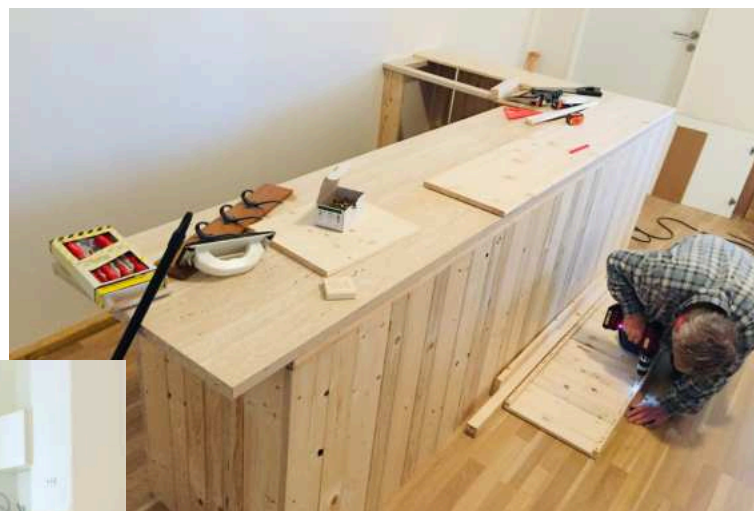
koučovací obývací - 21 m²





KUCHYŇKY

růžová - u Harmonie, bílá - u vstupu
u sálu Smysly, Laskavost, Hojnost

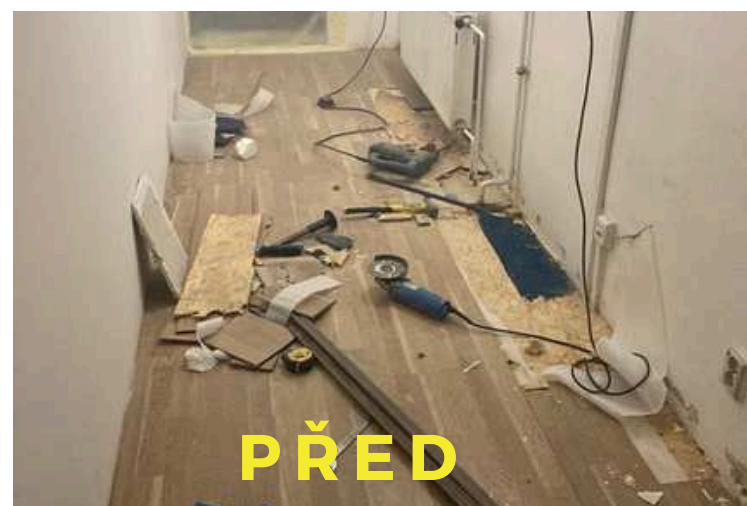




ZÁZEMÍ PRO SALONEK LASKAVOST

SPRCHY, WC, ÚKLID

možnost propojení se sálem Harmonie





MULTIFUNKČNÍ SÁL

SMYSLY

300 m²





KLUBOVNA

HOJNOST

koučovna - 52 m²



Loreto

SÁL

SVĚTLO

zrcadlový sál - 100 m²

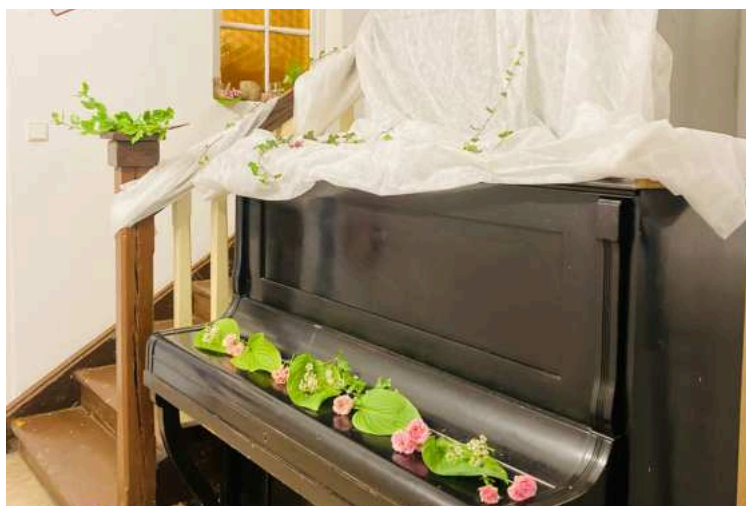
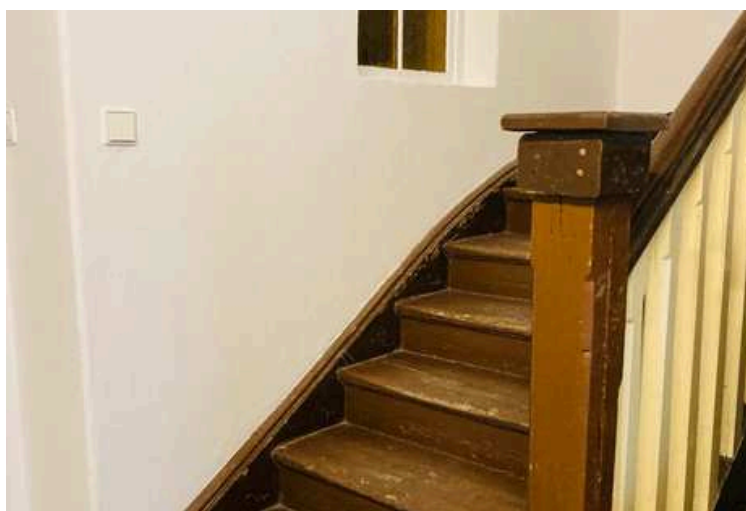
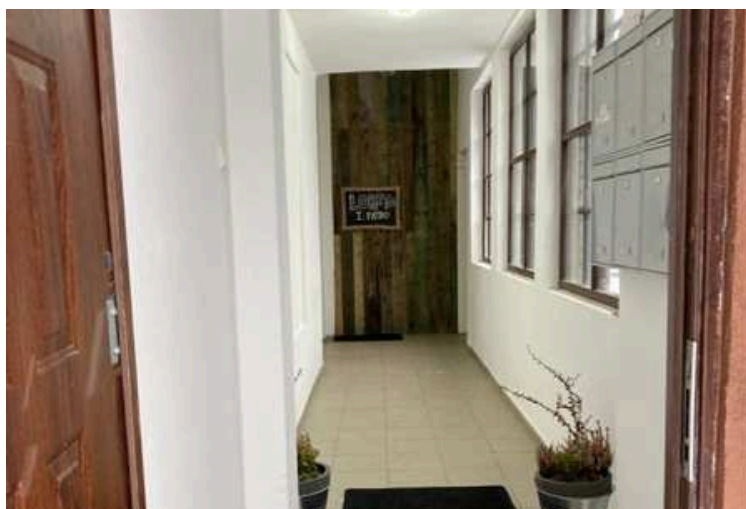




SPOLEČNÉ PROSTORY

CHODBY

chodba v 1. patře + chodba v přízemí





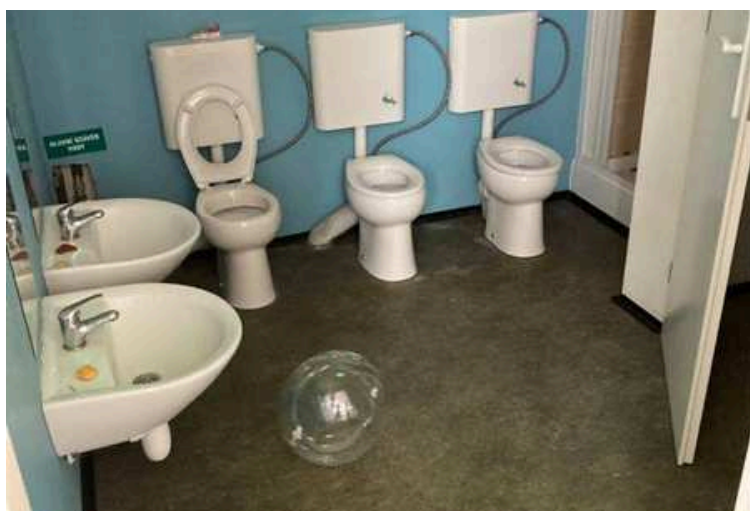
VENKOVNÍ PROSTORY

OKOLÍ A DVŮR přízemí



Loreto

PODKROVÍ PŮDA 2. patro





ZRCADLOVÝ SÁL

TANEČNÍ ŠKOLA

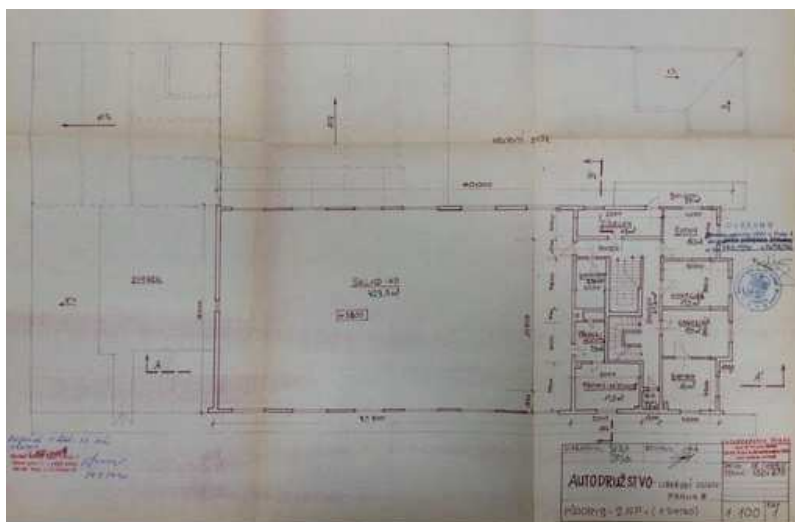
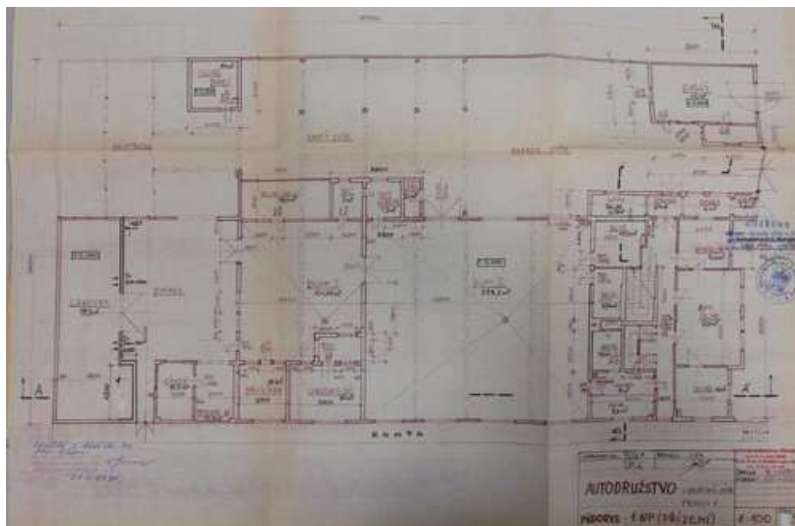
přízemí a vstup z ulice





PLÁNY DOMU

prostor upraven dle principů feng-shui



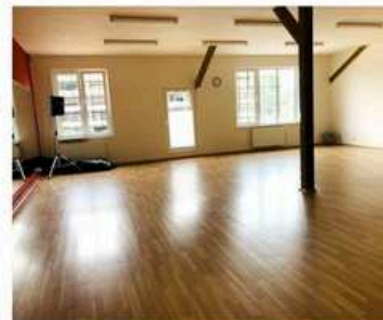


CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ, TERAPIE A POHYBU

VAŠE NOVÉ MÍSTO PRO JEDNORÁZOVÉ I DLOUHODOBÉ AKCE

K PRONÁJMU 4 VELKÉ A 2 MENŠÍ SÁLY + PLNĚ VYBAVENÉ KUCHYŇKY

PRO SKUPINY, ORGANIZACE I FIRMY, FESTIVALY ZA SMLUVNÍ CENY

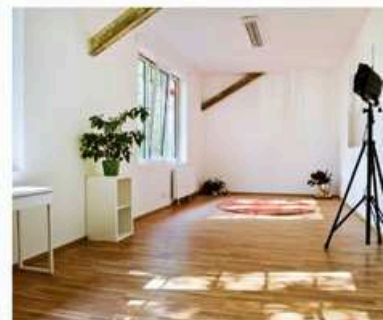


SÁL SMYSLŮ
multifunkční sál
300 m²

HARMONIE
meditační sál
90 m²

RADOST
malý sál
32 m²

SVĚTLO
zrcadlový sál
100 m²

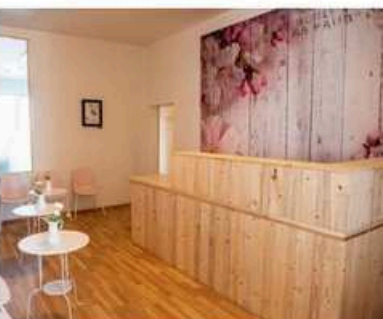
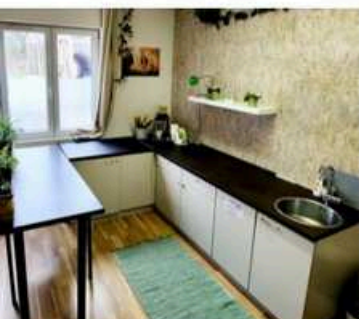


HOJNOST
koučovna/klubovna
52 m²

SALONEK LASKAVOST
plně vybavená kuchyňka
45 m²

ENERGIE
terapeutický obývací
18 m²

PLODNOST
terapeutický sál
32 m²



KUCHYŇKA HOJNOST
plně vybavená
8 m²

KUCHYŇKA SMYSLY
plně vybavená
8 m²

KUCHYŇKA RADOST
plně vybavená
8 m²

KUCHYŇKA SVĚTLO
plně vybavená
15 m²

**PRAHA 8 - ŠTORCHOVA 5
(ZAST. LIBEŇSKÝ MOST U PALMOVKY)**

**+420 777 204 028
FB, IG: CENTRUM LORETO**

WWW.LORETO-PROSTOR.CZ



Loreto

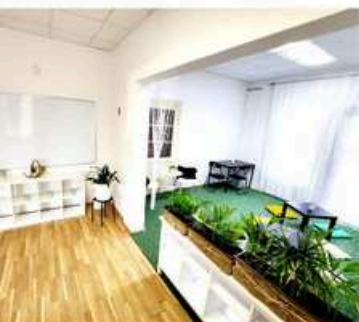


CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ, TERAPIE A POHYBU

VAŠE NOVÉ MÍSTO PRO JEDNORÁZOVÉ I DLOUHODOBÉ AKCE

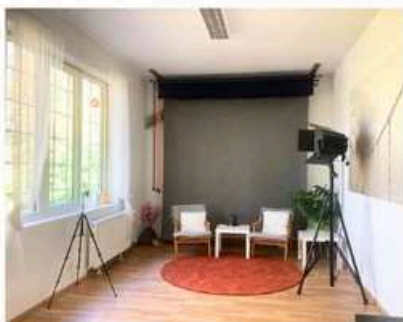
K PRONÁJMU 9 TERAPEUTOVEN / KOUČOVEN, ZÁZEMÍ VČETNĚ RECEPCE

PRO JEDNOTLIVCE I FIRMY NA INVIDIDUÁLNÍ SEZENÍ, KONZULTACE, MENŠÍ AKCE



HOJNOST

klub + hlídací koutek
52 m²



PLODNOST

fotoplátna, natáčení
32 m²



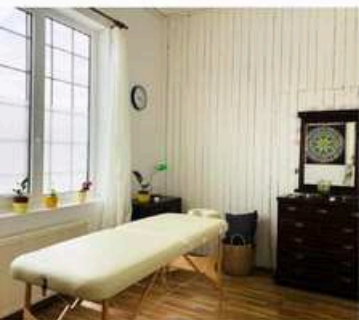
INSPIRACE

kavárnička
17 m²



RECEPCE

vstupní hala
15 m²



VIZE

malá koučovna
15 m²



RELAX

malý pokoj
13 m²



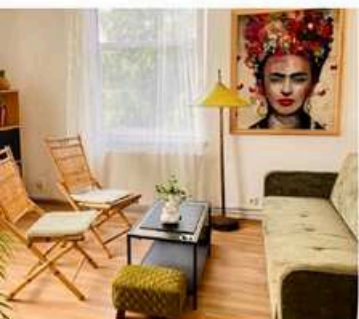
ENERGIE

terapeutický obývací
18 m²



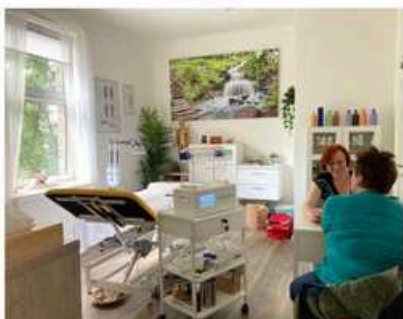
PLODNOST

terapeutický sál
32 m²



PROSPERITA

koučovna, kancelář
20 m²



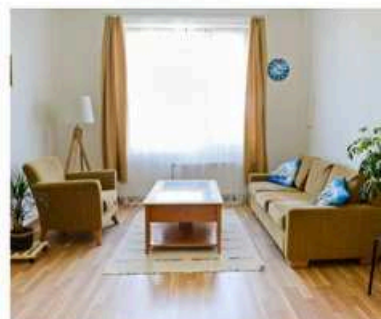
REGENERACE

poradna TČM
15 m²



RADOST

malý sál
32 m²



TVOŘIVOST

koučovací obývací
21 m²

PRAHA 8 - ŠTORCHOVA 5
(ZAST. LIBEŇSKÝ MOST U PALMOVKY)

+420 777 204 028
FB, IG: CENTRUM LORETO

WWW.LORETO-PROSTOR.CZ